

_MENU' CENTRI ESTIVI

Giorno settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	pane (1)e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	riso al pomodoro	frittata con formaggio montasio (3,7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR	1°	pasta al pesto di zucchine, carote e fagioli (1)	mozzarella (7)	spinaci all'olio	pane (1)	frutta
MER	1°	pasta integrale al ragù vegetale (1)	fil. platessa gratinato (1,4)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
GIO	1°	polenta	bocconicni di manzo	melanzane trifolate^	pane (1)	frutta
VEN	1°	patate all'olio	scaloppina di tacchino alla salvia	insalata e pomodori^	pane (1)	frutta
LUN	2°	riso alla parmigiana (3,7)	fil. merluzzo agli agrumi (4)	fagiolini in umido	pane (1)	frutta
MAR	2°	cous cous alle verdure (1)	uova strapazzate (3,7)	carote e piselli in umido	pane (1)	frutta
MER	2°	gnocchi di patate al ragù di manzo (1,3)	***	insalata e cetrioli^	pane (1)	frutta
GIO	2°	pasta alla norma (1)	sovracosce di pollo al forno	finocchi	pane (1)	frutta
VEN	2°	Pizza (1,7)	***	insalata e cappucci^	pane (1)	gelato (7)
LUN	3°	riso al pomodoro e peperoni	asiago (7)	spinaci all'olio	pane (1)	frutta
MAR	3°	patate al forno	polpette di bovino in umido (1,3)	insalata e pomodori^	pane (1)	frutta
MER	3°	riso con salsa agli asparagi	scaloppina di tacchino al limone	caponata	pane (1)	frutta
GIO	3°	pasta alla parmigiana (1)	fil. merluzzo gratinato (1,4)	insalata	pane (1)	frutta
VEN	3°	pasta integrale al pomodoro fresco e ceci (1)	frittata con zucchine (3,7)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
LUN	4°	riso e piselli	***	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
MAR	4°	puré di patate (3,7)	sovracosce di pollo al forno	carote e cetrioli^	pane (1)	frutta
MER	4°	Pasta al ragù vegetale (1)	uova strapazzate (3,7)	zucchine trifolate	pane (1)	frutta
GIO	4°	insalata di farro alle verdure (1)	medaglioni di scorfano e salmone (1,3,4)	bieta all'olio	pane (1)	frutta
VEN	4°	Pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane (1)	gelato (7)

LEGENDA ALLERGENI: 1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

^verdura servita come antipasto

_MENU' CENTRI ESTIVI

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	pane (1)e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	5°	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico (1)	uova strapazzate (3,7)	cappucci	pane (1)	frutta
MAR	5°	riso con salsa ai piselli e carote	mozzarella (7)	caponata	pane (1)	frutta
MER	5°	pasta al pesto di zucchine (1)	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	insalata	pane (1)	frutta
GIO	5°	insalata di orzo alle verdure (1)	fil. platessa gratinato (1,4)	fagiolini all'olio	pane (1)	frutta
VEN	5°	cous cous all'olio (1)	bocconcini di pollo al pomodoro e maggiorana (1)	insalata e pomodori	pane (1)	frutta
LUN	6°	pasta al ragù di manzo (1)	***	carote e cappucci	pane (1)	frutta
MAR	6°	patate al forno	scaloppa di tacchino al limone	insalata e cetrioli	pane (1)	frutta
MER	6°	pasta al ragù vegetale (1)	polpette di sgombero e salmone (1, 3,4)	insalata	pane (1)	frutta
GIO	6°	riso con salsa alle carote e ceci	uova strapazzate (3,7)	zucchine trifolate	pane (1)	frutta
VEN	6°	Pizza (1,7)	***	finocchi e cappucci	pane (1)	gelato (7)
LUN	7°	pasta integrale al pomodoro e melanzane (1)	sovracosce di pollo al forno	insalata	pane (1)	frutta
MAR	7°	patate al forno	fil. merluzzo gratinato (1,4)	carote in umido	pane (1)	frutta
MER	7°	riso al pesto vegetale	montasio (7)	insalata e pomodori	pane (1)	frutta
GIO	7°	pasta al pomodoro fresco (1)	tortino di ceci (7)	cappucci	pane (1)	frutta
VEN	7°	riso alla parmigiana (3,7)	frittata con zucchine (3,7)	bieta all'olio	pane (1)	frutta
LUN	8°	pasta alle carote (1)	fil.merluzzo olio e limone (4)	spinaci al burro (3)	pane (1)	frutta
MAR	8°	gnocchi di patate al ragù di manzo (1,3)	***	insalata e cappucci	pane (1)	frutta
MER	8°	riso al pesto di zucchine	uova strapazzate (3,7)	carote e piselli in umido	pane (1)	frutta
GIO	8°	pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	scaloppa di pollo agli aromi	melanzane in funghetto	pane (1)	frutta
VEN	8°	Pizza (1,7)	***	insalata e cetrioli	pane (1)	gelato (7)

LEGENDA ALLERGENI: 1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

^verdura servita come antipasto