

MENU' CENTRI ESTIVI 2023

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	pasta al pesto (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote grattugiate e ceci	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro (1)	mozzarella caprese (con pomodoro) (7)	***	pane (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di carne di manzo (1,3,7)	***	insalatina [^]	pane (1)	frutta
GIO		riso con pesto di zucchine e carote	scaloppina di pollo	fagiolini e carote all'olio	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	pomodori e cetrioli	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta con salsa al pomodoro fresco (1)	frittata con zucchine (3,7)	carote grattugiate	pane (1)	frutta
MAR		riso al pesto di zucchine e pomodorini	polpette di nasello e platessa (1,3,4)	insalatina	pane (1)	frutta
MER		purè di patate (7)	arrosto di tacchino (1)	pomodori e cetrioli [^]	pane (1)	frutta
GIO		riso e piselli	***	carote e cappucci [^]	pane (1)	frutta
VEN		pizza margherita (1,7)	***	insalatina e fagioli [^]	gelato (7)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	riso al pomodoro fresco	scaloppina di tacchino	insalatina	pane (1)	frutta
MAR		gnocchi al ragù di carne di manzo (1,3)	***	carote e cappucci [^]	pane (1)	frutta
MER		pasta integrale al pesto di zucchine (1)	hamburger di platessa e sgombro (1,3,4)	pomodori e cetrioli	pane (1)	frutta
GIO		insalata di pasta con pomodoro e mozzarella (1,7)	***	insalatina e ceci [^]	pane (1)	frutta
VEN		riso alla parmigiana (7)	uova strapazzate (1,3,7)	zucchine trifolate	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	patate al forno	bocconcini di pollo alla salvia	insalatina	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pomodoro fresco e basilico(1)	merluzzo freddo con maionese (3,4)	carote grattugiate [^]	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al pomodoro e peperoni	prosciutto cotto	insalatina e cappucci	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto vegetale con basilico (1)	frittata con ricotta e spinaci (1,3,7)	pomodori e cetrioli	pane (1)	frutta
VEN		pizza margherita (1,7)	***	carote, cappucci e fagioli [^]	gelato (7)	frutta

[^]verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi