

MENU' CENTRI ESTIVI 2022

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	cous cous (1)	bocconcini di pollo alla salvia	insalata	pane (1)	frutta fresca
MAR		pasta integrale salsa al pomodoro fresco e basilico (1)	stracchino/crescenza con grissini (1,7)	insalatina e cetrioli	***	frutta fresca
MER		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	antipasto di insalata e insalatina^	pane (1)	frutta fresca
GIO		pasta carote e porro (1)	seppie in umido (14)/fil.merluzzo alla marinara (4)	insalatina e pomodori	pane (1)	frutta fresca
VEN		pasta al pesto di zucchine (1)	uova sode olio e sale (3)	insalata e carote	pane (1)	frutta fresca
LUN	2 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	frittatina prosciutto/formaggio (3,7)	insalatina e pomodori	pane (1)	frutta fresca
MAR		insalata di riso tonno, mozzarella, pomodorini, olive e basilico (4,7)	***	antipasto di insalatina^	pane (1)	frutta fresca
MER		pasta al pesto (1)	prosciutto cotto	insalata e carote	pane (1)	frutta fresca
GIO		patate al forno	hamburger di manzo ai ferri (3)	insalatina^	pane (1)	frutta fresca
VEN		riso al pomodoro	montasio DOP (7)	insalatina e cetrioli	pane (1)	frutta fresca
LUN	3 SETTIMANA	gnocchi al ragù di carne di manzo (1,3)	***	antipasto di insalata e insalatina^	pane (1)	frutta fresca
MAR		riso al latte (1,7)	petto di pollo impanato (1,3,7)	insalatina	pane (1)	frutta fresca
MER		pasta al pomodoro fresco e basilico (1)	fil. di pesce gratinato (1,4,7)	carote e cappucci	pane (1)	frutta fresca
GIO		pasta all'amatriciana (1)	asiago (7)	pomodoro e olive	pane (1)	frutta fresca
VEN		riso con salsa al porro (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalatina	pane (1)	frutta fresca
LUN	4 SETTIMANA	riso alla parmigiana (7)	cosce di pollo al forno	insalatina	pane (1)	frutta fresca
MAR		patate al forno	fesa di tacchino al latte (1,7)	insalatina e pomodori^	pane (1)	frutta fresca
MER		pasta zucchine e pomodorini (1)	crocchette di tonno (3,4)	insalata	pane (1)	frutta fresca
GIO		pizza margherita (1,7)	***	antipasto di insalatina e carote^	1/2 pane (1)	gelato (7)
VEN		pasta con salsa alla marinara (1)	frittatina prosciutto/formaggio (3,7)	insalata e cetrioli	pane (1)	frutta fresca

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi