

DAL 11 SETTEMBRE AL 15 SETTEMBRE

GIORNATE DI PROVA CORSI

Vieni a provare il corso che più ti piace

LUNEDÌ

17:30-18:00 **PARKOUR** (7-8 anni)
18:00-18:30 **PARKOUR** (9-12 anni)
18:30-19:30 **PARKOUR** (13+ anni)
20:30-21:30 **CARAIBICO** (18+ anni)

MERCOLEDÌ

16:30-17:00 **MICRO MIX** (3-4 anni)
17:00-17:30 **MINI MIX** (5-8 anni)
17:30-18:00 **HIP-HOP** (5-8 anni)
17:30-18:00 **RITMICA** (9-12 anni)
18:15-19:00 **HIP-HOP** (9-12 anni)
18:00-19:00 **RITMICA** (13+ anni)
19:00-20:00 **HIP-HOP** (13+ anni)
19:30-20:30 **KUNG-FU** (18+ anni)

VENERDÌ

17:00-18:00 **DANZA** (9-12 anni)
19:30-20:30 **TAI-CHI** (18+ anni)

MARTEDÌ

17:00-17:30 **KUNG-FU** (7-12 anni)
17:30-18:00 **ARTISTICA** (7-12 anni)
17:30-18:00 **KUNG-FU** (13+ anni)
18:00-19:00 **ARTISTICA** (13+ anni)
19:00-20:00 **SANDA'** (13+ anni)
20:30-21:30 **TANGO** (18+ anni)

GIOVEDÌ

16:30-17:00 **BABY DANZA** (3-4 anni)
17:30-18:15 **DANZA** (5-6 anni)
17:30-18:15 **TEATRO** (7-8 anni)
18:30-19:00 **DANZA** (7-8 anni)
18:30-19:15 **TEATRO** (9-12 anni)
19:30-20:15 **TEATRO** (13+ anni)
19:30-20:30 **ADULTI MODERNO** (18+ anni)
20:30-21:30 **TEATRO** (18+ anni)

SABATO

09:00-10:00 **KARATE** (7-8 anni)
09:00-10:00 **KARATE** (9-12 anni)

APERTURA IMPIANTO

dal Lunedì al Venerdì 06:00 - 22:00

Sabato e Domenica 08:00 - 13:00

Gli orari potrebbero subire variazioni durante l'anno, visita il sito per rimanere aggiornato.

PER INFO
0432 583891

WWW.OFFICINA5.COM

Via Manzano, 17 - 33040 - Ippis di Premariacco (UD)



DAL 11 AL 14 SETTEMBRE 2023

GIORNATE DI PROVA FITNESS

Vieni a provare il corso che più ti piace

CORSO da 1 ora

ORARIO

ATTIVITA' MOTORIA DOLCE con Martina e Giulia

LUNEDI e MERCOLEDI 09:00

GINNASTICA IN GRAVIDANZA con Martina

LUNEDI 17:00

GINNASTICA POSTURALE con Martina

LUNEDI e MERCOLEDI 18:00

YOGA con Laura

GIOVEDI 20:00

CORE&MOBILITY con Martina

MERCOLEDI 17:00

PILATES con Sara

MARTEDI 18:00

STRONG ABILITY con Sara

MARTEDI 19:00

CIRCUITO FUNZIONALE con Martina e Simone

LUNEDI e GIOVEDI 19:00

INSANITY WORKOUT con Martina

MERCOLEDI 19:15

CALISTHENICS con Simone

LUNEDI e GIOVEDI 20:00



PER INFO
0432 583891

WWW.OFFICINA5.COM

Via Manzano, 17 - 33040 - Ippolis di Premariacco (UD)

