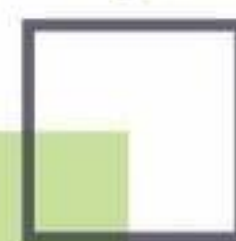




LA SALA MACCHINE
ESTERNA È APERTA
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 09:00 ALLE 20:00
E SABATO DALLE
08:00 ALLE 13:00



Lezioni

online & outdoor

Lunedì

- 17:00 POSTURAL (ONLINE)
- 18:00 SPINNING* (ESTERNO)
- 19:00 CIRCUITO FUNZIONALE (ESTERNO)
- 19:00 NORDIC WALKING (ESTERNO)

Mercoledì

- 14:30 CAMMINATA DOLCE (ESTERNO)
- 18:00 SPINNING** (ESTERNO)
- 19:00 CIRCUITO FUNZIONALE (ESTERNO)
- 19:00 NORDIC WALKING (ESTERNO)

Venerdì

- 09:00 FIT EXPLOSION (ESTERNO)
- 17:00 PILATES (ONLINE)
- 19:00 CIRCUITO FUNZIONALE (ESTERNO)

Martedì

- 09:00 FIT EXPLOSION (ESTERNO)
- 17:00 PILATES (ONLINE)
- 18:00 JAZZWORK (ONLINE)
- 18:00 INSANITY WORKOUT (ESTERNO)

Giovedì

- 17:00 POSTURAL (ONLINE)
- 18:00 JAZZWORK (ONLINE)
- 18:00 INSANITY WORKOUT (ESTERNO)

Sabato

- 08:30 NORDIC WALKING* (ESTERNO)
- 12:00 CALISTHENICS (ESTERNO)

*Attività durata 2 ore.
** Attività su prenotazione.

Tutte le attività, strutturate anche per bambini, verranno svolte utilizzando tendostrutture illuminate e riscaldate nel rispetto dei protocolli anti-Covid19.

Via Tombe Romane, 4 - MOIMACCO (Udine)
Tel. 0432 722563 - Cell. 340 3423599

www.officina5.com

